

## 20 Andullatie® programma's

### 6 BASISPROGRAMMA'S

- P01 Opwarmen
- P02 Diepwerkende spier-Andullatie®
- P03 Stimulatie van het lymfesysteem
- P04 Impuls-Andullatie® op spieren en doorbloeding
- P05 Ontspanning
- P06 Stimulering van de voetreflexzones

### 14 MEDISCHE PROGRAMMA'S

- P07 Verhardingen in (rug)spieren versoepelen
- P08 Chronische rugklachten
- P09 Ontspanning van de nek
- P10 Gewrichten mobiliseren
- P11 Powernap
- P12 Stofwisseling activeren bij (gewrichts)pijnen
- P13 Herstel na het sporten
- P14 Doelgerichte behandeling van visceraal vet
- P15 Fibromyalgie, CVS en spasmofilie
- P16 Bloedsomloop stimuleren
- P17 Acute pijn verminderen
- P18 Slaapstoornissen verhelpen
- P19 Weefsel ontspannen
- P20 Stress verminderen



**Afmetingen (LxBxH)** Ontvoud: ca. 196 x 75 x 8,5 cm  
Opgevouwd: ca. 113 x 75 x 17,5 cm

**Gewicht** ca. 19 kg

**Nominale spanning** 12 V DC

**Nominaal opgenomen vermogen** ca. 80 W

**Netstroom** EM 11202E  
Prime: 100-240 Vac / 50-60 Hz  
Sec: 12 V / 100W / 3500 mA

**Productie** METEK GmbH (Leinefelde, Duitsland)

**Patent** Gepatenteerd met IR handelsmerk: 952 884

✓ **MEDISCH GECERTIFICEERD**

✓ **MEER DAN 400 TEVREDEN PROFESSIONALS**

✓ **THERAPEUTISCHE INFRAROOD WARMTE**

✓ **DUITSE KWALITEIT MET LANGE GEBRUIKSDUUR**

✓ **WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN WERKING**

✓ **ONDERHOUDSVRIENDELIJK**

✓ **EENVOUDIG TRANSPORTEERBAAR**

✓ **LAAG STROOMVERBRUIK (12 VOLT)**

✓ **VLOT BEREIKBARE KLANTENSERVICE**

Home Health Products bvba  
Ambachtsstraat 1  
9700 Oudenaarde

☎ 055/89 59 99

✉ info@hhp.be

🌐 www.hhp.be

Home Health Products  
Beestenmarkt 5  
4524 EA Sluis

☎ 0117 745 054

✉ service@hhpnederland.nl

🌐 www.homehealthproducts.nl

# ANDUMEDIC PROFESSIONAL



Medisch product voor  
directe pijnverlichting

## ANDUMEDIC PROFESSIONAL

Andullatie® zorgt voor

- ✓ Directe pijnverlichting
- ✓ Meer vitaliteit
- ✓ Betere beweeglijkheid
- ✓ Betere slaapkwaliteit
- ✓ Sneller herstel



**15 minuten per dag**  
is aangewezen voor een direct  
en langdurig resultaat!



#### BALANSKUSSEN

Voor een ideale ergonomische ligging

#### HANDBEDIENING

Handmatige bediening met LED-display en 20 verschillende programma's

#### OPTIONEEL

Accessoires zoals het onderstel op maat voor de perfecte plaatsing van het Andullatie®-systeem en de draagtas



#### VOETKUSSEN

Voetreflexzonemassage met infrarood warmte, en de voeten liggen hoger

#### NEKKUSSEN

Gepatenteerde diepwerkende infrarood warmte die sterk inwerkt op nek en rug

#### BELT ANDULLATOR

Buikgordel goed voor spijsvertering en buikspieren

#### POWER ANDULLATOR

Extra ondersteuning voor de benen

**hhp** Add a smile to your life®

ANDULLATION  
TECHNOLOGY



# DOOR KLINISCHE ONDERZOEKEN BEWEZEN WERKING

## IAAT

Het IAAT (International Association for Andullation® Technology) is een platform voor wetenschappelijk onderzoek en opleidingen rond Andullatie®, en bestaat uit een internationaal panel van artsen en professoren. Tot op vandaag voert het IAAT continu onderzoek uit naar Andullatie® met als doel de effecten aan te tonen van de werking van de therapie. Meer informatie op [www.iaat.eu](http://www.iaat.eu).

## Gepatenteerde therapie

Andullatie® is gepatenteerd onder patent nummer DE 10 2007 051 411 B4.

## Medisch gecertificeerd

De ANDU®MEDIC Professional werd getest en goedgekeurd op basis van de Duitse wet op medische producten, klasse 2 (Medical Devices Act Klasse 2A). Het gehele productieproces is onderworpen aan de strengste criteria om te allen tijde de hoge kwaliteitsnormen te waarborgen. De ANDU®MEDIC Professional is ook medisch gecertificeerd volgens Europese richtlijnen.

## Made in Germany

Vanwege onze hoge kwaliteitseisen en met het oog op de veiligheid, produceren wij in Duitsland.



### LYMFESYSTEEM

Onderzoek naar het effect van Andullatie®therapie op stuwung in het veneuze en lymfatische systeem (2005)

**RESULTATEN**

Er werden positieve resultaten waargenomen bij elk van de vier onderzochte, afhankelijke variabelen. Meer nog: Andullatie® heeft een hoog therapeutisch effect op die variabelen, zijnde:

**Pijngevoel**

- Minder hoofd- en gewrichtspijn
- Minder spierpijn

**Mate van beweging**

- Revalidatie

**Zwellingstoestand**

**Vloeistofverdeling van het lichaam**

- Lymfedrainage
- Afbraak stofwisselingsproducten
- Voorkomen doorbloedingsstoornissen

**Studie evaluatie**

1. Subjectieve pijn: Het subjectieve pijngevoel is aanzienlijk afgenomen na gebruik van de methode (n=100) (zeker groep).

2. Bewegingsmaten: Het bewegingsniveau is aanzienlijk verbeterd na gebruik van de methode (n=100) (zeker groep).

3. Bloedcirculatie: De bloedsnelheid is aanzienlijk afgenomen na gebruik van de methode (n=100) (zeker groep).

4. Lymfatische stuwung: De lymfatische stuwung is aanzienlijk afgenomen na gebruik van de methode (n=100) (zeker groep).

### STRESSONDERZOEK

Effect van Andullatie®therapie op algemene stressgevoeligheid (2004)

**RESULTATEN**

Andullatie®therapie heeft een direct positief effect op het stressniveau van de proefpersonen door de stimulatie van de spieren en huid. Andere resultaten:

- Vermogen om te ontspannen verbeterd aanzienlijk bij regelmatig gebruik
- Bestrijden van negatieve stress (dis-stress)
- Vegetatief zenuwstelsel in evenwicht brengen

**ONDERZOEKERS**

Dr. Uwe Gerlach (fysicus en pionier van het EEG)

Elke Sparkuhle (neurofeedback)

### RUGPIJN

Onderzoek naar het fysiologisch effect van Andullatie®therapie op patiënten met rugpijn (2003)

**RESULTATEN**

- Aanzienlijk betere mobiliteit van de wervelkolom
- Aanzienlijk minder spierspanningen in het diepe spiergebied
- Positieve herverdeling van de lichaamsvloeistoffen, bloed en lymfe
- Stimulatie van lymfestroom
- Minder subjectieve pijnperceptie

**Studie Evaluatie**

1. Bewegingsmaten: De bewegingsmaten zijn aanzienlijk verbeterd na gebruik van de methode (n=100) (zeker groep).

2. Subjectieve pijn: Het subjectieve pijngevoel is aanzienlijk afgenomen na gebruik van de methode (n=100) (zeker groep).

3. Bloedcirculatie: De bloedsnelheid is aanzienlijk afgenomen na gebruik van de methode (n=100) (zeker groep).

4. Lymfatische stuwung: De lymfatische stuwung is aanzienlijk afgenomen na gebruik van de methode (n=100) (zeker groep).

De toepassing van Andullatie®therapie leidt tot een permanente verbetering van het pijngevoel en een optimalisatie van de biomechanische structuren in de romp van rugpatiënten.

### WELZIJN

Onderzoek naar de invloed van Andullatie®therapie op parameters van algemene gezondheid en welzijn (2005)

**RESULTATEN**

- Mobiliteit wervelkolom verbeterd al na het eerste gebruik, tot gemiddeld 118%
- Bereiken van staat van ontspanning verbeterde gemiddeld met 153%
- Aangenaam gevoel van welzijn start na het eerste gebruik, en stijgt uiteindelijk gemiddeld tot wel 129%
- Onmiddellijke pijnverlichting bij 68.8% van de proefpersonen

Spanningen veroorzaken pijn zonder eerst fysieke oorzaken kenbaar te maken. Pijnverwerking leidt op haar beurt tot veranderingen op lange termijn en kan in geval van mislukking tot chronische beperkingen leiden. En dit is precies waar het onderzoek het potentieel van Andullatie®therapie aantoot.

**ONDERZOEKERS**

Universität Karlsruhe (TH)

Markus Graf, B.A.

Peter Ewig, B.A.

Prof. Dr. Alexander Woll

### RUGPIJN

Multicentrisch onderzoek naar het effect van de ANDU®MEDIC op patiënten met degeneratieve aandoeningen aan de wervelkolom

**RESULTATEN**

Significante verbetering na 10 Andullatie®sessies van 15 minuten in...

- ... spierspanningen aan de wervelkolom
- ... spinale pijn
- ... stemming
- ... subjectief welzijn
- ... concentratie

Andere positieve resultaten:

- Mogelijkheid om door te slapen
- Verlenging REM-fase
- Gevolg: beter herstel van lichaam en geest

**ONDERZOEKERS**

UNIVERSITÄTS KLINIKUM FRANKFURT  
GÖTTIE-UNIVERSITÄT

Dr. med. Claus Oberbillig, orthopedisch specialist - Wiesbaden

Dr. med. J. Mortier, orthopedisch Universitair Ziekenhuis Frankfurt

Dr. med. Tiberius Matcau, groepspraktijk - Kadelburg

Dr. med. Stephan Müller, orthopedische groepspraktijk - Gelnhausen

### FIBROMYALGIE

Physiological responses of fibromyalgia patients to a waving vives therapy (andullation®)

Alba Parras Moltó and Juan Ribas

Department of Medical Physiology and Biophysics, Faculty of Medicine, University of Seville, Spain

**ABSTRACT:** The aim of this study was to evaluate the effect of Andullation® therapy on the physiological responses of fibromyalgia patients. The study was conducted in a laboratory setting. The results show that Andullation® therapy significantly improved the physiological responses of fibromyalgia patients, including pain threshold, muscle tension, and heart rate variability.

**RESULTS:** The study showed that Andullation® therapy significantly improved the physiological responses of fibromyalgia patients. The results are summarized in the following table:

Parameter	Before Therapy	After Therapy
Pain Threshold	Low	High
Muscle Tension	High	Low
Heart Rate Variability	Low	High

**CONCLUSION:** The study shows that Andullation® therapy is an effective treatment for fibromyalgia. It significantly improves the physiological responses of fibromyalgia patients, including pain threshold, muscle tension, and heart rate variability.

**ONDERZOEKERS**

UNIVERSIDAD DE SEVILLA

Prof. Alba Parras Moltó

Prof. Juan Ribas

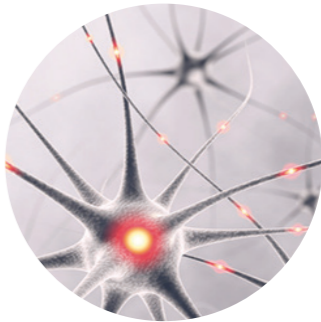
## ANDULLATION TECHNOLOGY

Andullatie® werd ontwikkeld in nauwe samenwerking met wetenschappers, artsen en ziekenhuizen. De werking van Andullatie® is gebaseerd op een combinatie van moduleerbare, mechanische trillingen en infrarode dieptewarmte die de 5 essentiële basis organismen van het lichaam stimuleren. Dit zijn ook de 5 biofysische basisprincipes van Andullatie®:



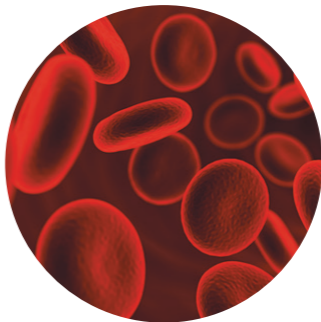
**1. Energieproductie in de cellen**

Andullatie® wekt microstroompjes op die de productie van ATP (adenosinetriphosfaat) stimuleren. Hierdoor neemt de hoeveelheid energie in onze cellen toe, wat een positief effect heeft op onze organen en onze algemene gezondheid.



**2. Pijnbestrijding**

Andullatie® zorgt voor onderdrukking van pijnsignalen. Andullatie® wekt namelijk positieve signalen op in ons lichaam, die negatieve pijnsignalen onderdrukken. Hierdoor ontvangen onze hersenen steeds meer positieve signalen, wat uiteindelijk zorgt voor pijnverlichting. Ook zorgt regelmatig Andulleren voor de aanmaak van endorfine, ook wel de 'lichaamsgeen pijnstiller' genoemd.



**3. Betere bloedcirculatie**

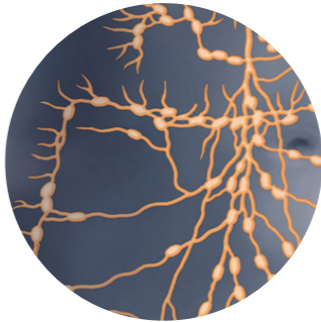
Andullatie® zet ons bloed in beweging en zorgt er zo voor dat het vloeibaarder wordt. Zo kan ons bloed alle nodige voedingsstoffen gemakkelijker vervoeren en opnemen in het lichaam. Dat is belangrijk om ons te beschermen tegen vermoeidheid of ziekte en het krijgen van een betere gezondheid.



**4. Activatie van ontspanningsmechanismen**

**Fysieke ontspanning**

Door fysieke inspanningen ontstaat spierspanning in ons lichaam en krijgen spieren niet genoeg voedingsstoffen aangeleverd. Andullatie® zorgt voor de verwijding van bloedvaten en dus een betere bloedtoevoer naar de spieren. Voedingsstoffen worden terug opgenomen en de spanning vermindert.



**Mentale ontspanning**

Om het mentaal evenwicht te herstellen, zorgt Andullatie® voor positieve signalen, die op hun beurt negatieve signalen neutraliseren. Gevolg is dat het stressniveau afneemt.

**5. Stimulatie van de lymfestroom**

Het lymfesysteem is een integraal onderdeel van ons immuunsysteem. Andullatie® stimuleert het lymfesysteem om afbraakstoffen uit het lichaam te verwijderen. Andullatie® zorgt dus met andere woorden voor een betere stofwisseling én een stabiel immuunsysteem.