

Multicentrisch onderzoek

naar de werking van het hhp-massagesysteem op patiënten met degeneratieve klachten aan de wervelkolom



Het onderzoek werd uitgevoerd door:

Dr. med. Claus Oberbillig

Specialist voor orthopedie
Wiesbaden

Dr. med. J. Mortier

Orthopedische universiteitskliniek
Frankfurt

Dr. med. Tiberius Matcau

Groepspraktijk
Kadelburg

Dr. med. Stephan Müller

Orthopedische groepspraktijk
Gelnhausen

Multicentrisch onderzoek

Kadelburg, Frankfurt, Wiesbaden, Gelnhausen

Inleiding

Rugklachten zijn inmiddels de volksziekte nr. 1 geworden en hebben een aanzienlijk aandeel aan het ziekteverzuim in bedrijven.

1. 60-80% van de Duitsers lijden aan problemen met de wervelkolom.
2. In 2006 leed meer dan 50% van alle werknemers aan rugpijn.
3. Rond 20% van de werknemers melden zich in verband met rugklachten ziek.

1. Uiteenzetting van het probleem

Door het gebruik van het massagesysteem van hhp werden veelvuldige positieve terugkoppelingen van de gebruikers over een verbeterde doorbloeding, ontspanning van de rugspieren, vermindering van pijn en oplossingen van lymfvochtophopingen gemeld. De slechte doorbloeding van de rugspieren en de daarmee verbonden minder goede verzorging van het volledige rugcomplex met belangrijke voedingsstoffen voor de celstofwisseling leiden tot een chronische ondervoeding van essentiële weefselstructuren. Indien deze toestand langere tijd duurt, lijdt en de elasticiteit van de betrokken weefsels alsook de contractiliteit van de musculatuur. Myogeloses in de vorm van meer- of minder eenvoudige spierverspanningen zijn de onmiddellijke gevolgen en het voorstadium van een slechter wordende rompstatica. Deze wordt meestal zichtbaar door een insufficiëntie van de rugstrekspiers respectievelijk door een geatrofieerde musculatuur van de ventrale romp musculatuur.

2. Methode

In een breed multicenter-onderzoek werden in totaal 99 patiënten met rugklachten, waarvan 76 vrouwelijk en 23 mannelijk, gedurende een observatieperiode van 10 behandelingen opgenomen. De gemiddelde leeftijd was 57 jaar (33-85 jaar). De grootste groep was de leeftijdsgroep tussen 44 en 64 jaar.

17 patiënten hadden hoofdzakelijk HWS klachten, 12 patiënten hoofdzakelijk BWS klachten. De meerderheid van 60 patiënten leed onder LWS klachten. Alle patiënten met chronische, d.w.z. langer dan 6 maanden durende, degeneratieve klachten aan de wervelkolom werden in het onderzoek opgenomen. De criteria voor uitsluiting waren zware osteoporose, zwangerschap en tumorklachten (vooroperaties, opiaatmedicatie). De meting van de pijn werd conform de VAS schaal uitgevoerd.

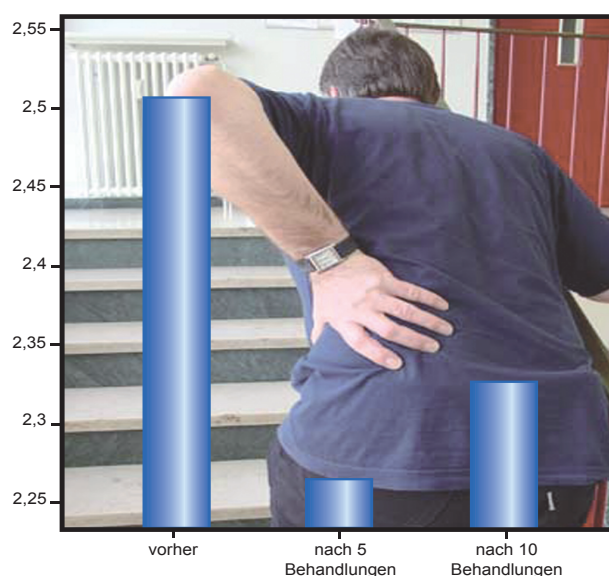
Naast klinische diagnoses werden bij het onderzoek de evaluaties van de "SF 36 enquête" betrokken.

Eventuele begeleidende therapieën zoals lokale of systemische pijnstillende therapie en fysieke therapie alsook behandelingen op basis van osteopathie en diagnostische tools werden eveneens geregistreerd. De desbetreffende parameters van de gestandaardiseerde SF 36 enquête alsook het desbetreffende klinische onderzoeksrapport werden vóór de eerste behandeling, na 5 en na 10 behandelingen geregistreerd en variantie-analytisch geëvalueerd. Een onderverdeling in de HWS-, BWS- of LWS-groep vond niet plaats, vermits een gedetailleerde uitspraak niet meer met toereikende statistische onderbouwing mogelijk was geweest. De behandelingen omvatten naast kinesitherapie, acupunctuur, neurale therapie ook osteopathische behandelingen en de combinatie van kinesitherapie met de bovengenoemde behandelingstools bij 73 van 99 patiënten.

3. Weergaven van de resultaten

In de drie enquêtes werd vragen over de activiteiten van een normale dag gesteld. Hevig spannende bezigheden zoals jogging, het tillen van zware voorwerpen werden na 5 behandelingen duidelijk beter overwonnen. Na 10 behandelingen werd geen verdere verbetering geconstateerd (zie. afb. 1).

Vermindering van de klachten bij hevig inspennende bezigheden



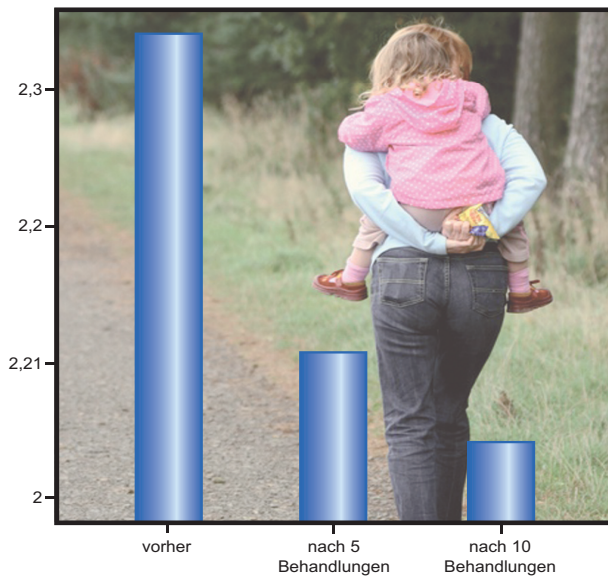
Afb. 1: Veranderingen van klachten bij hevig inspennende bezigheden via 3 meettijdstippen. De afbeelding laat een duidelijke vermindering van de klachten zien als gevolg van de regelmatig uitgevoerde oscillatiemassage met het massagesysteem.

Multicentrisch onderzoek

Kadelburg, Frankfurt, Wiesbaden, Gelnhausen

Bij minder zware bezigheden zoals het dragen van een tafel of stofzuigen kon ook bij de derde enquête een significante verbetering worden vastgesteld (zie afb. 2).

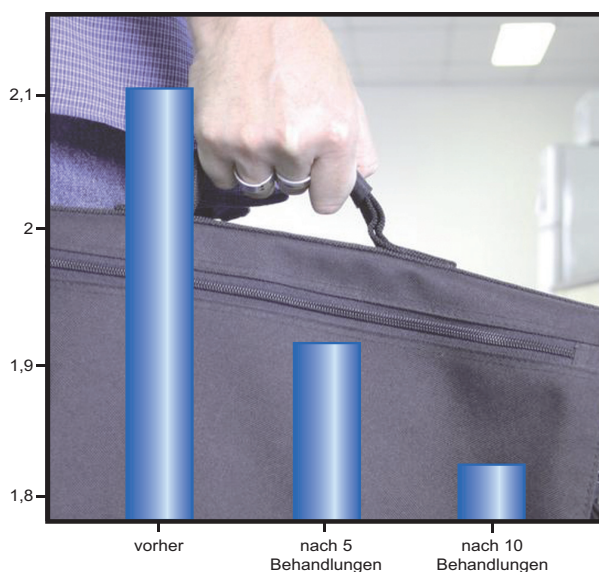
Vermindering van klachten bij het dragen van minder zware lasten



Afb. 2: Regelmatige behandelingen met het HHP-massagesysteem leiden tot een duidelijke vermindering van klachten bij het dragen van minder zware lasten.

Bij het tillen en dragen van boodschappentassen bleek een significante verbetering, al dan niet in dezelfde mate als bij de gemiddeld zware lasten (vergelijking afb. 3).

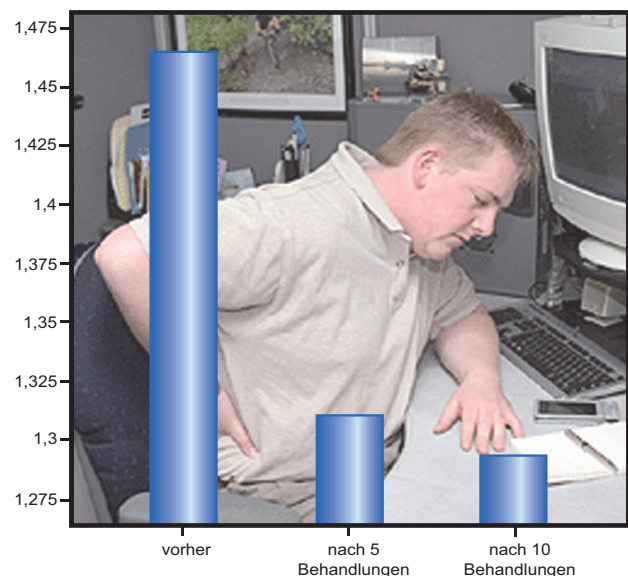
Vermindering van klachten bij het tillen van boodschappentassen



Afb. 3: Behandelingseenheden met het HHP-massagesysteem leiden tot een duidelijke vermindering van de klachten bij het tillen van boodschappentassen.

Het behoud van de arbeidsgeschiktheid en/of de uitvoering van reguliere dagelijkse activiteiten zijn gezondheidseconomisch belangrijke parameters. Hier kon een verbetering met een significantie van 0,03 worden bereikt (afb. 4).

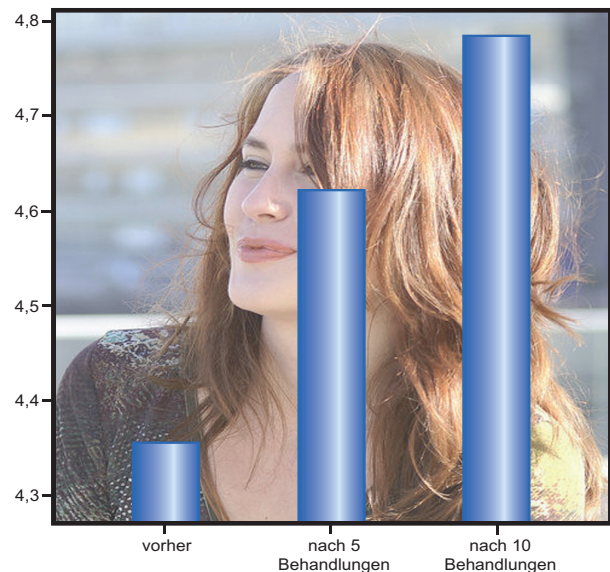
Vermindering van arbeidsongeschiktheid



Afb. 4: In de loop van het onderzoek kon bij de onderzochte patiënten en vermindering van de arbeidsongeschiktheid worden vastgesteld.

Met lichamelijke inspanning resp. verkramping gaan dikwijls psychische spanningen gepaard. De vraag "Had u het zo op uw zenuwen, dat niets u nog kon opvrolijken?" werd na het laatste bezoek vaker positief (0,08) beantwoord (zie afb. 5).

Verbetering van de stemming



Afb. 5: Door regelmatige behandelingen met het massagesysteem konden statistisch significante verbeteringen van de stemming van de onderzochte patiënten worden vastgesteld.

Multizentrische Studie

Kadelburg, Frankfurt, Wiesbaden, Gelnhausen

Eigen inschatting van de pijn

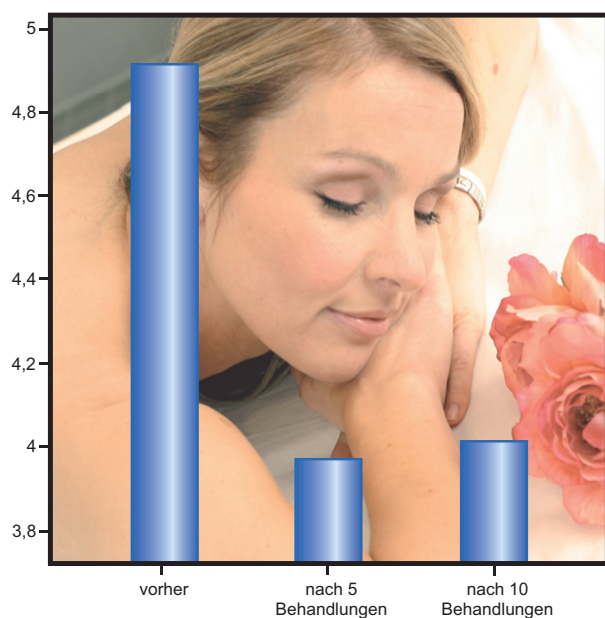
De eigen inschatting van de pijn door de patiënten overeenkomstig de visuele analoge schaal (VAS) met een schaalverdeling van 0-9 (0 = geen pijn, 9 = hevigste pijn) is een belangrijk en onzichtbaar meetinstrument voor de beoordeling van pijn. In ons onderzoek kon na de eerste 5 behandelingen al een significante verbetering van de gradatie van de pijn worden vastgesteld (afb. 6).

Het antwoord op de vraag na het gebruik van pijnstillers was niet unaniem. Echter bijna 30% vermeldde een vermindering van het gebruik van pijnstillers.

Slaap is enorm belangrijk, om het lichaam en de geest herstel te waarborgen. 57,4 % van de patiënten vermeldde een verbetering van het in staat zijn, door te slapen.

De meeste verkrampingen traden in het LWS gebied op. In totaal ervoeren 46,6% van de patiënten een vermindering van de verkrampingen na de behandelingen.

Vermindering van de pijngewaarwording



Afb. 6: Een duidelijke vermindering van de pijngewaarwording kon al na de 5e behandeling met het HHP-massagesysteem worden vastgesteld, bij duurzaam lage pijngewaarwording.

4. Samenvatting en conclusie

Het multicenter-onderzoek laat indrukwekkend zien, dat al naar 10 behandelingen met het hhp-massagesysteem van telkens 15 min. een significante vermindering van de spierverkrampingen aan de wervelkolom moet worden geconstateerd.

Significante verminderingen van de pijn aan de wervelkolom, verbeteringen van de stemming, een verhoging van het subjectieve welzijn en concentratievermogen konden worden bewezen. Het in staat zijn, door te slapen en daarmee de verlenging van de voor het herstel van lichaam en geest zo belangrijke REM-fases, zijn verdere positieve resultaten van het onderzoek.

Het is te verwachten, dat het regelmatige gebruik van het hhp-massagesysteem tot een duidelijke en aanhoudende vermindering van klachten aan de wervelkolom leidt.

Het onderzoek werd uitgevoerd door

Dr. med. Claus Oberbillig



Dr. med. J. Mortier



Dr. med. Tiberius Matcau



Dr. med. Stephan Müller

