

Medische programma's van het HHP massagebed volgens Dr. Roland Stutz

ELK PROGRAMMA IS REEDS VOORGEPROGRAMMEERD OP 15 OF 30 MINUTEN

	Prog.	15 minuten	30 minuten
Medisch programma 1			
1 Standaardprogramma voor de rug Wegnemen van spierspanningen en -verhardingen	Prog. 1	2 min	4 min
	Prog. 3	6 min	12 min
	Prog. 2	7 min	14 min
Medisch programma 2			
2 Klachten tussenwervelschijven en ischias Spit in de rug	Prog. 1	1 min	2 min
	Prog. 4	5 min	10 min
	Prog. 2	5 min	10 min
	Prog. 3	4 min	8 min
Medisch programma 3			
3 Bij hoofdpijn en migraine Spanningen in de nek	Prog. 1	3 min	6 min
	Prog. 5	3 min	6 min
	Prog. 3	9 min	18 min
Medisch programma 4			
4 Bij artrose en reuma Gewrichtspijnen en osteoporose Stimulering van de stofwisseling	Prog. 1	5 min	10 min
	Prog. 2	3 min	6 min
	Prog. 3	7 min	14 min
Medisch programma 5			
5 Stimulering van het lymfensysteem Ontgifitiging, ontslakking, ontwatering Versterking van het bindweefsel, bestrijding van cellulitis	Prog. 1	1 min	2 min
	Prog. 3	5 min	10 min
	Prog. 2	4 min	8 min
	Prog. 3	5 min	10 min
Medisch programma 6			
6 Bij gezwollen benen Aderproblemen / Water in de benen Tegen storingen in de doorbloeding Voor gewichtsvermindering	Prog. 1	2 min	4 min
	Prog. 3	13 min	26 min
Medisch programma 7			
7 Sportprogramma voor snellere regeneratie Hulp bij stijve spieren Afbreken van stofwisselingsproducten	Prog. 2	3 min	6 min
	Prog. 4	3 min	6 min
	Prog. 2	4 min	8 min
	Prog. 3	5 min	10 min
Medisch programma 8 - !			
8 Problemen met de spijsvertering Doorbloeding van de inwendige organen	Prog. 2	8 min	16 min
	Prog. 4	2 min	4 min
	Prog. 2	5 min	10 min
Medisch programma 9			
9 Antistress, ontspanning Helpt bij slaapproblemen	Prog. 1	1 min	2 min
	Prog. 3	7 min	14 min
	Prog. 5	7 min	14 min

In principe geldt: een dagelijkse toepassing zorgt voor een optimaal welzijn

Heeft u vragen?

Telefoon +32 55 23 23 23
info@hphpmassage.be

www.hphpmassage.be