

Basis Programme / Basic programmes

Basis Programme / Basic Programmes	P01	Aufwärmen / Warm-up	Zum Aufwärmen; zur Lockerung der Muskulatur. <i>For warming-up; loosening up muscular system.</i>
	P02	Tiefenmuskuläre Vibration Deep Muscle vibration	Linderung von Muskelschmerzen und Verspannungen; vitalisierend; fördert das körperliche Wohlbefinden. <i>Alleviating muscular pain; revitalising, enhancing general wellbeing.</i>
	P03	Anregung des Lymphsystems Lymphatic System Stimulation	Anregung des Lymphflusses; Unterstützung des venösen Rückflusses. <i>Stimulating lymphatic flow; purification and deacidification as well as venous reflux.</i>
	P04	Impuls-Vibration Pulse Vibration	Erzeugt einen Reiz, der die Flüssigkeiten im Körper in Bewegung setzt und somit eine bessere Durchblutung des dazugehörigen Gewebes bewirkt. <i>Generates a stimulus that sets the body's fluids in motion and results in increased blood circulation in the affected tissue.</i>
	P05	Entspannung Relaxation	Tiefenentspannung; Abbau von Stress und Rückgewinnung neuer Energie. <i>Aimed at deep relaxation, stress reduction and revitalisation.</i>
	P06	Fußreflexzonenstimulation Reflexology Stimulation	Bei Durchblutungsstörungen der Unterschenkel und Füße; Schmerzreduktion; Anregung des Lymphflusses und der Blutzirkulation. <i>Stimulates blood and lymphatic circulation in case of circulatory disorders of calves and feet; pain reduction.</i>

Medizinische Programme / Medical programmes

Medizinische Programme / Medical Programmes	P07	Verspannungen lösen Tension Loosening	Bei Rückenschmerzen und Verspannungen im Bereich der gesamten Rückenmuskulatur; Auflösung von Myogelosen. <i>Treatment of back pain and tension of back muscles; treatment of myogelosis.</i>
	P08	Chronische Rückenbeschwerden Chronic Back Complaints	Bei chronischen Beschwerden im Lendenwirbelbereich; Ischiasbeschwerden. <i>Aimed at chronic afflictions of lumbar spine as well as sciatic afflictions.</i>
	P09	Nackenentspannung Neck Relaxation	Bei Schmerzen durch Nacken- und Schulterverspannungen. Gegen Schulterschmerzen. <i>Apply for treatment of pain caused by neck or shoulder tension. Helps with shoulder pain.</i>
	P10	Gelenke mobilisieren Joint Vitalisation	Bei Gelenkschmerzen; Arthrose und Rheuma; bei Osteoporose. <i>Aimed at joint pain, arthrosis, rheumatism and osteoporosis.</i>
	P11	Power-Napping Power Napping	Wirkt sofort entspannend. <i>Immediate relaxing effect.</i>
	P12	Aktivierung Activation	Setzt Flüssigkeit im Körper in Bewegung. <i>Setting the body's fluids in motion.</i>
	P13	Regeneration nach dem Sport Sports Recovery	Nach dem Sport und körperlich anstrengenden Tätigkeiten. <i>After sports and physically exhausting activities.</i>
	P14	Andullationsgurt für Bauch Specific Treatment of Visceral Fat	Mit fest angezogenem Andullationsgurt – Einkopplung von Frequenzen im Bauchbereich. <i>Additional use of tightened Andullation Belt – Transferring of Andullation Frequencies into abdominal area.</i>
	P15	Tiefenentspannung Deep Relaxation	Stressabbau und Entspannung; unterstützt die Meditation. <i>For stress reduction and relaxation; supporting meditation.</i>
	P16	Kreislaufstimulation Cardiovascular Stimulation	Vitalität durch Stimulation. <i>Stimulating vigour of the body.</i>
	P17	Akute Schmerzen lindern Soothing Acute Pain	Anwendung bei Schmerzen durch Hexenschuss und z.B. Wadenkrämpfen. <i>Apply for lumbago treatment or calf spasms, e.g.</i>
	P18	Abendprogramm Sleep Disturbance Redressing	Hilft die Anspannungen des Alltags in den Abendstunden vor dem Einschlafen ab zu bauen. <i>Aims for reduction of sleep disturbances; helps to reduce tension from everyday life.</i>
	P19	Blockaden lösen Body Tissue Relaxation	Spannungen in den unterschiedlichsten Gewebetypen werden reduziert; beseitigt Blockaden. <i>Removes blocks by reducing the tension in the different layers of body tissue.</i>
	P20	Stresstoleranz Stress Tolerance	Stressreduktion; Cool-Down <i>Reducing stress, Cool-Down.</i>

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an: 0721 161 43 - 60 Do you have any questions? Please call: +49 721 161 43 - 60

